

逆上がりができるようになりたい!



跳び箱とべるようになりたい!

体育教室の個別指導

ボールが苦手!

もっとカッコよく走りたい!

体育教室の個別指導では、お子さまの苦手なところを分析し、マンツーマンで細かいポイントやコツを一人一人に合った指導を行っています。まずはお子さまが自分の苦手なところを理解と納得をしてから練習していきます。

より細かい指導でレベルアップや苦手を克服していきます。

運動苦手な子、もっとレベルアップしたい子誰でも受けれます!!
是非、この機会にマンツーマン指導でレベルアップしませんか?



☆料金(税込み):【会員】(30分)3,030円 【一般】(30分)3,300円



※ペアやグループでお申込頂くと更に割引になります。詳しくは受付までお問い合わせください。

☆申込み:下記の曜日、時間からの選択になります。受付にて空き状況を確認し、お申込みください。

※枠には限りがございますので、お早目のお申込をお願い致します。



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

★日程★

- 月曜日・火曜日 18:30~19:00
- 2月11日(火) 2月24日(月) 13:00~15:00

電話予約開始 1月15日(水) 12:00~

担当:ますみコーチ・あんじゅコーチ
アスリートキッズコーチ



★指導内容★

- マット (例→後転、側転、逆立ち、ハンドスプリングなど)
- 鉄棒 (例→前回り、逆上がり、空中逆上がりなど)
- 跳び箱 (例→開脚跳び、台上前転、ハンドスプリングなど)
- ボール (ボールの基礎、バスケットボール、ドッチボール)
- 走り方 (短距離、長距離)
- 縄跳び
- ※他の種目の要望ありましたらご相談下さい!



私たちが責任をもって指導致します!

受付時間:月~金曜 10:00~19:00
土曜 9:00~18:00
休館日:日曜及び毎月29日以降

A-1キッズスクール吉原 0545-51-5757