

親子で**スキミング**を取らなから  
たくさん身体を動かそう！！

# 親子体操 & スキミング

10/31(土)  
9:00~10:30

運動神経は遺伝ではなく、  
後天的に備わるのをご存じですか？

幼少期にたくさん身体を動かす環境を作り、  
保護者様がたくさん関わってあげること、  
運動経験が多くない運動神経が良くないです★



詳細は中面を  
ご覧ください⇒