

親子で**スキップ**を取りながら
たくさん身体を動かそう！！

親子体操

&

スイミング

11/29(日)
9:00~10:30

運動神経は遺伝ではなく、
後天的に備わるのをご存じですか？

幼少期にたくさん身体を動かす環境を作り、
保護者様がたくさん関わってあげること、
運動経験が多くない運動神経が良くないです★



詳細は中面を
ご覧ください⇒