

# 親子体操って？

1ヵ月に2回、親子でできる体操を行います。

パパ・ママの身体を使って行う親子スキンシップ遊びや、マット・鉄棒・跳び箱などの体育器具を使った親子運動遊び、音を使って動く親子リトミック<sup>〇〇〇</sup>

楽しみながら、遊びながら運動し運動好きな子を増やします。  
また、親子のコミュニケーションも深まります。

幼稚園・保育園に入るにつれて使う  
逆上がりや前転などにつながる回転感覚や  
跳び箱や縄跳びなどにつながるジャンプ動作、  
全ての動きにつながる両手両足の同調<sup>〇〇〇</sup>

今後、より必要となる運動能力をこの親子体操で養います。

『三つ子の魂百までも』と言われるように、  
様々な運動経験を運動神経が一番発達する幼少期にすることで  
大きくなってからの運動、運動神経向上に役立ちます★

## 内容 - 全4回レッスン -

1 スキンシップ体操 コミュニケーションをとりながら  
たくさん触れて遊ぶ体操★

2 器具を使った体操遊び 高い所からジャンプしたり、  
ぶら下がったり、回ったり、  
新しい感覚を知る体操★

3 音・器具を使った  
体操遊び 音を聞きながら、  
動いたり止まったりする  
脳も使う体操★

4 まとめ 今までのまとめ★  
楽しく動くよ♡

【日時】全4回

R4.5 / 15・22  
6 / 5・19

9:30 ~ 10:00 (30分)

★情勢により、日程が変更になる場合もあります。

【場所】

A-1キッズスクール長泉  
カルチャースタジオ

【定員】

10組  
子ども1名につき保護者様1名

【対象】

1人歩きできる子  
~ 未就園児

★歩き始めたばかりのお子様も  
ご参加できます。  
お困りの方は、一度ご連絡ください。

【参加費】

¥5,500円(税込)

★1家族につき、  
1名見学できます♡

【申し込み】

●開始日

R4.4月 8日(金) 10:00 ~

●締切日

R4.5月18日(水) 18:00まで

電話予約  
できます★

★電話申し込み後、1週間以内に受付にて、  
本申込をお願いいたします。

★店頭申込時、印鑑・参加費をお持ちください。

【問い合わせ先】

TEL: 055-980-5503

営業時間: 月曜日 ~ 金曜日 / 10:00 ~ 18:00

土曜日 / 8:00 ~ 15:00

日曜日 / 8:00 ~ 12:00

休館日: 毎月29日以降

GW休み: R4年4月29日(金) ~ R4年5月7日(土)

感染症対策につきましては、当社HPをご確認ください。