

避難訓練の流れ(地震)

※担当コーチの指示に従い行動しましょう!



1,地震が起きたら...

- 地震が起きたら、プールから上がります。
- 揺れが収まるまで、座って待ちます。



2,パトライトが鳴ったら...

- パトライトはプール北側の時計の下にあります。
- 地震に関わらず、パトライトが光っていた場合は、プールからあがります。



3,点呼...

- プールから上がり、担当コーチが人数の確認をします。
- 名前が呼ばれたら、手をあげて返事をしましょう。



4,避難開始...

- ※館内の非常口の場所の確認をしましょう。
- プールから外に出る時は非常口から避難します。
- 受付に繋がる扉、またはコーチ室横の通路奥の非常口より避難します。



5,駐車場...

- 非常口から外に出たら、駐車場へ向かいます。
- その後班ごと並び、点呼をとり、再度人数確認します。

★ここまでが、プールから外へ避難する時の流れです★

避難する際に気をつけること...

おさない



【お】...おさない

かけない



【か】...かけない

しゃべらない



【し】しゃべらない

もどらない



【も】もどらない

『お・か・し・も』は大事な事なので、しっかり覚えましょう!

