

# スイミングの個別指導

# 10月



「人ひとりに合わせた練習をしていきますので『もぐれるようになりたい』『判定会で合格したい』『もっと速く泳げるようになりたい』という方におすすめです!!  
ぜひこの機会にマンツーマン指導でレベルアップしませんか?

★料金(税込)【会員】30分 3,500円 60分 6,600円  
【一般】30分 4,000円 60分 7,700円  
★ペア料金 【会員】60分 12,000円  
(税込)【一般】60分 13,000円

★グループ料金(税込)3人以上  
【会員】60分 16,500円  
【一般】60分 17,500円

★お申し込み方法: 下記の枠からご希望の日時を選択し、  
印鑑・参加費を持って受付にてお申し込みください。

※お申し込みは店頭申込のみとさせていただきます。



## 10月の予定 さ:さいとうコーチ あ:あおいコーチ き:きくちコーチ

| 曜日  | 月           | 火      | 水      | 木      | 金      | 土            | 日      |
|-----|-------------|--------|--------|--------|--------|--------------|--------|
| 1週目 |             | 10月1日  | 10月2日  | 10月3日  | 10月4日  | 10月5日        | 10月6日  |
| 時間  |             |        |        |        |        | さ15:00~16:00 |        |
|     |             |        |        |        |        | あ15:00~16:00 |        |
| 2週目 | 10月7日       | 10月8日  | 10月9日  | 10月10日 | 10月11日 | 10月12日       | 10月13日 |
| 時間  |             |        |        |        |        | さ15:00~16:00 |        |
|     |             |        |        |        |        | あ15:00~16:00 |        |
|     |             |        |        |        |        | き16:00~17:00 |        |
| 3週目 | 10月14日      | 10月15日 | 10月16日 | 10月17日 | 10月18日 | 10月19日       | 10月20日 |
| 時間  | あ9:00~10:00 |        |        |        |        | さ15:00~16:00 |        |
|     |             |        |        |        |        | あ15:00~16:00 |        |
|     |             |        |        |        |        | き16:00~17:00 |        |
| 4週目 | 10月21日      | 10月22日 | 10月23日 | 10月24日 | 10月25日 | 10月26日       | 10月27日 |
| 時間  |             |        |        |        |        | き16:00~17:00 |        |
| 5週目 | 10月28日      | 10月29日 | 10月30日 |        |        |              |        |
| 時間  |             |        |        |        |        |              |        |